

はちみつ味噌キャベツ



<材料>

キャベツ200g 上高地はちみつ味噌50g

【作り方】

- ① キャベツは葉と芯に分け、芯は斜め薄切りにし、葉は3等角切りにする。
- ② 耐熱容器に平らにのせて水大さじ1をふりかけ、ラップをふんわりかけ、電子レンジで4分加熱する。
- ③ ②のキャベツの水けをきってボウルに入れ、熱いうちに「上高地はちみつ味噌」を加えてあえる。
- ④ そのまま冷やす。お好みでさらに冷蔵庫で冷やしても。