

### 小松菜のみそあえ



#### <材料>

小松菜150g しめじ50g

#### <<調味料B>>

上高地みそ20g 白すりごま15g 砂糖5g みりん大さじ1

#### 【作り方】

- ① 小松菜は洗って根元を切り落として3等分に切り、熱湯でゆでて水にとり、冷めたら水けを絞る。
- ② ボウルに調味料Bを入れてよく混ぜ、小松菜を加えてあえる。