

りんごサラダ



<材料>

りんご100g 大根150g 水菜少々

<<調味料D>>

上高地みそ30g 砂糖大さじ1 酢大さじ2 マヨネーズ大さじ1

【作り方】

- ① りんごはいちょう切りにして塩水につける。
- ② 大根は薄いいちょう切りにしてボウルに入れ、塩小さじ1/2をふってしばらくおいてしぼる。
- ③ 水菜は3センチ長さに切り水につける。
- ④ ボウルに調味料Dを入れて泡立て器でよく混ぜ合わせる。
- ⑤ りんごと大根を混ぜ合わせて器に盛って、④のドレッシングをかけ、水菜を添える。